

本とあそぼう Vol.131

# こどもんと

2012年 3月  
宇佐市民図書館

〒879-0453

宇佐市大字上田 1017-1

Tel. 0978-33-4600

Fax. 0978-33-4679

## 少女に

沈んでいるのも  
ひがんでいるのも  
あなたには似合わない  
まして  
泣いたり喚いたりなんて

にこにこしているのがいい  
遠い山脈の上の  
白い雲を見ているのがいい

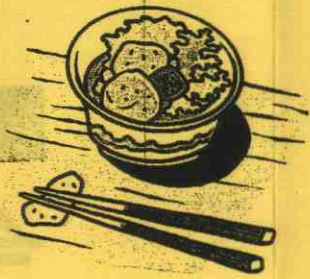
人生は不公平なものです  
傷ついたり  
挫けたり  
でも やっぱり  
あなたはにこにこしているのがいい  
微笑しているのが  
一番よく似合う

黒田三郎

『子どもといっしょに読みたい詩 続』より

水内喜久雄 小林信次 編著 あゆみ出版 刊

# 【たべもの】

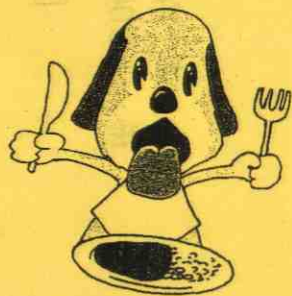


にんげんは  
なにで  
できているの？



ライフサイエンス研究所の著

ほかの国で食べられているもの  
は？ いつも食べているもの、  
どんな風に作られているの？  
たべもの本がいっぱい！



『にんげんはなにでできているの？』  
ライフサイエンス研究所 編・刊  
なぜ野菜を食べなければいけないのでしょ  
う？ タンパク質、水、脂肪、炭水化物だけで  
はなく、ビタミンやミネラルも必要です。肉は  
かり食べ続けてもダメなのです。  
「ビタミンが足りなくなったらどうなる  
の？」 そう思ったら読んでみてください。

『野菜で食育！ おいしいスイーツ』  
柿沢安耶 著 岩崎書店 刊  
たけのこプリン、グリーンピースでトリュ  
フ、セロリ入りゼリー。野菜がいろいろでも  
食べられそうな、春野菜を使ったお菓子レシ  
ピです。



## 家族で食育！ 朝ごはん



『家族で食育！ 朝ごはん』  
岩崎書店 刊  
おばあちゃんに「早ね早おき」させ  
られたほくは、家族いっしょに食べる  
うれしさを知ります。  
朝ごはんを食べていますか？

どくだんとへんけんによっているかもしれない

# 今月の一冊



『たからものはなあに?』

吉田 隆子 文 せへまさゆき 絵

金の星社 刊

ようこちゃんに<sup>てがみ</sup>手紙がきました。

「だいじなたからものがありますよ」という  
しよくいくランドのげんきツズとエプロンお  
ばあさんからの<sup>てがみ</sup>です。

うみ<sup>うみ</sup>海でおさかな、<sup>つち</sup>土から<sup>やさい</sup>野菜、<sup>こめ</sup>お米と<sup>しる</sup>お汁で、

たいせつ<sup>たいせつ</sup>大切な<sup>げんき</sup>たからもの「元氣」がでてくるごはん

をどうぞ。 <sup>おおがたえほん</sup>大型絵本もあります。